

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## SHALAT SUNNAH TAHAJJUD

**Pendidikan  
Agama dan  
Budi Pekerti  
Kelas VIII**



**“Lebih dekat  
kepada ALLAH  
dengan  
mengamalkan  
Shalat Tahajjud”**

**Faiz Karto Raharjo, S.Ag  
Guru SMPN 1 Bungaraya**

PERHATIKAN GAMBAR DI BAWAH INI !





# SHOLAT SUNNAH TAHAJJUD



## **TUJUAN PEMBELAJARAN**

- 1. Menjelaskan Pengertian dari Sholat Sunnah Tahajud**
- 2. Menjelaskan Dalil Naqli Tentang Sholat Sunnah Tahajud**
- 3. Menjelaskan Tata Cara Sholat Sunnah Tahajud**
- 4. Menjelaskan Manfaat Melaksanakan Sholat Sunnah Tahajud**
- 5. Menjelaskan Keutamaan Sholat Sunnah Tahajud**

## Pengertian Sholat Sunnah Tahajud

*"Sholat tahajud ialah sholat sunah yang dikerjakan pada waktu malam hari. sedikitnya dua raka'at dan sebanyak-banyaknya tidak terbatas.*

*Malam hari pada waktu sholat tahajud ini maksudnya adalah sepertiga malam sampai waktu menjelang subuh."*



## **4 Tahajud berasal dari kata al-hujud: bangun dari tidur.**

Orang yang akan melakukan sholat tahajud disyaratkan telah menunaikan sholat Isya dan telah bangun dari tidur dimalam hari, sebagaimana pendapat Hasan Al-Bashri.

Perintah yang pertama kali turun kepada Nabi Muhammad Saw mengenai sholat tahajud atau qiyamul lail terdapat didalam surah Al-Muzzamil.

seluruh waktu malam

separuh malam (waktu indonesia jam 0.00)

1/3 malam (22.00 s/d 23.00)

2/3 malam (02.00 s/d 03.00)

1/6 malam

2x dalam satu malam (sholat terus tidur,  
bangun dan sholat lagi)

kira2 empat raka'at atau dua raka'at sebelum  
fajar

## Dalil Tentang Sholat Sunnah Tahajud

وَمِنَ اللَّيْلِ فَتَهَجَّدْ بِهِ نَافِلَةً لَّكَ عَسَىٰ أَنْ  
يَبْعَثَكَ رَبُّكَ مَقَامًا مَّحْمُودًا

Dan pada sebahagian malam hari bersembahyang tahajudlah kamu sebagai suatu ibadah tambahan bagimu; mudah-mudahan Tuhan-mu mengangkat kamu ke tempat yang terpuji. (QS. Al Isra :79)





# HUKUM

PADA MULA-MULA, SEMBAHYANG INI  
DIWAJIBKAN OLEH ALLAH, PADA FIRMANNYA  
DI SURAH AL-MUZZAMMIL :  
BANGUN LAH PADA MALAM HARI (UNTUK  
SEMBAHYANG) KECUALI SEDIKIT  
(DARIPADANYA)

— AL-MUZZAMMIL 73:20

NAMUN, SETELAH TURUNNYA AYAT 20 DALAM  
SURAT INI, ALLAH YANG MAHA ADIL MEMBERI  
KERINGANAN. HUKUMNYA MENJADI SUNAH .

## Tata Cara Sholat Sunnah Tahajud

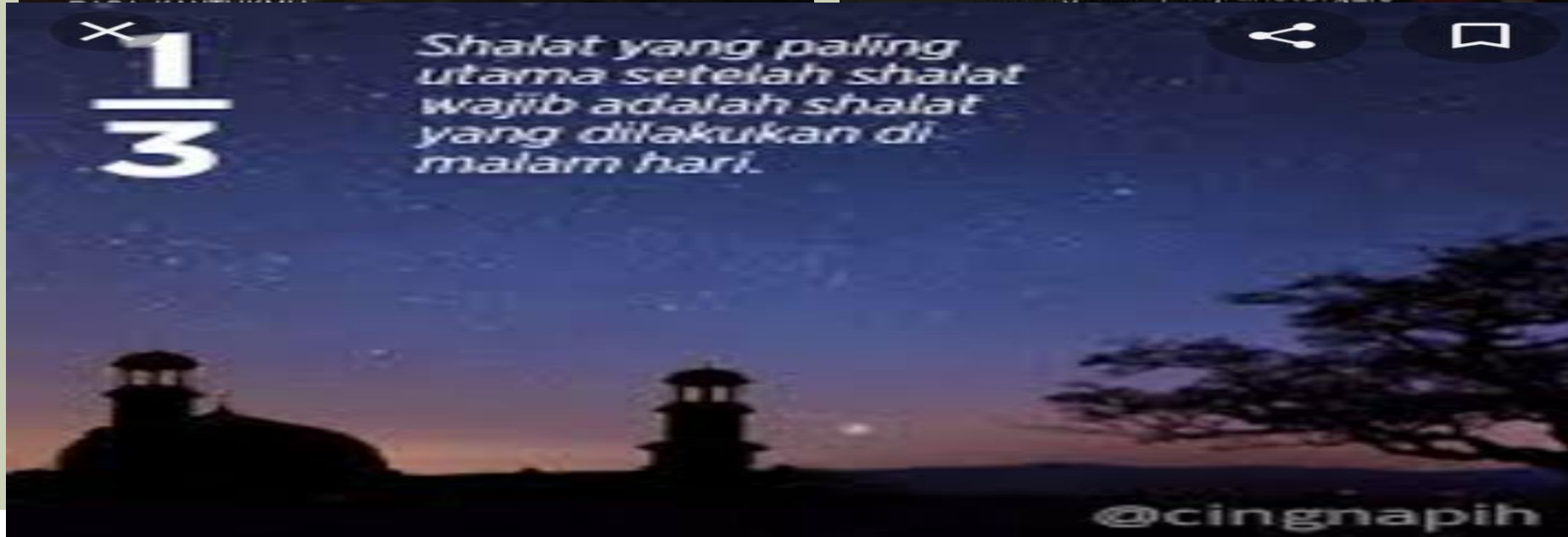
1. Niat sholat tahajjud
2. Melakukan takbiratul ihram, diikuti dengan doa iftitah
3. Membaca surat al fatihah
4. Membaca surat dalam Al Quran. Rasulullah SAW biasanya membaca surat-surat yang panjang.
5. Rukuk dengan tuma'ninah sambil membaca doa i'tidal
6. I'tidal dengan tuma'ninah sambil membaca doa i'tidal
7. Sujud dengan tuma'ninah sambil membaca doa sujud
8. Mengulang gerakan seperti rakaat pertama
9. Pada tahiyat akhir, membaca doa tahiyat akhir
10. Melakukan gerakan salam.
11. Setelah salam, disunahkan membaca bacaan wirid, tasbih, tahmid, takbir, sholawat, istigfar, kemudian membaca doa sholat tahajud.

## Manfaat Sholat Sunnah Tahajud

1. Penghapus dosa serta mencegah berbuat dosa
2. Jaminan masuk surga
3. Mendapat keringanan ketika dihisab di akhirat
4. Tanda takwanya terlihat di muka
5. Melancarkan aliran darah di tubuh
6. Membesarkan rongga paru-paru
7. Pikiran jauh lebih tenang dan segar.
8. Memperoleh cinta dan ridho Allah
9. Meningkatkan sistem kekebalan tubuh
10. Shalat yang paling afdhol setelah shalat lima waktu

## Keutamaan Sholat Sunnah Tahajud

1. Kedudukan Terpuji
2. Dimudahkan Urusan nya
3. Diberikan Solusi nya
4. Ditolong oleh Allah SWT
5. Kemuliaan dan kewibawaan
6. Doanya dikabulkan
7. Kebiasaan Orang Sholeh/sholehah
8. Penghapusan Dosa
9. Kunci Masuk Surga
10. Sholat sunnah utama Setelah sholat fardu



Lebih dekat kepada Allah dengan  
mengamalkan sholat sunnah



W  
A  
S  
S  
A  
L  
A  
M  
U  
A  
L  
A  
I  
K  
U  
M