

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)**



**PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA
KESEHATAN**

**PERMAINAN SEPAK BOLA
KELAS IX**

**DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
KABUPATEN SIAK
RIAU**

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

| | |
|------------------|------------------------|
| Mata Pelajaran | : PJOK |
| Kelas / Semester | : IX / 1 |
| Materi Pokok | : permainan sepak bola |
| Alokasi Waktu | : 1 x 3 x 40 menit |

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti proses pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat:

1. Siswa bisa menyebutkan dan melakukan variasi kombinasi menendang menghentikan bola
2. Siswa bisa menyebutkan dan melakukan variasi kombinasi menggiring dan menendang bola
3. Siswa bisa menyebutkan dan melakukan variasi kombinasi menggiring, menghentikan bola

B. LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Pendahuluan (20 menit)

- Peserta didik dibariskan dan mengucapkan salam atau selamat pagi kepada siswa.
- Sebelum melakukan pembelajaran, seluruh siswa dan guru berdoa.
- Tanyakan kondisi kesehatan siswa secara umum.
- Menyampaikan tujuan pembelajaran yang akan dicapai oleh siswa.
- Melakukan pemanasan

2. Kegiatan Inti (80 menit)

- Peserta didik melihat gambar tentang gerak spesifik variasi dan kombinasi menendang, menggiring, mengumpan dan menghentikan bola dalam permainan sepak bola.
- Peserta didik mengamati peragaan guru/siswa tentang gerak spesifik variasi dan kombinasi menendang, menggiring, mengumpan dan menghentikan bola dalam permainan sepak bola.
- Peserta didik didampingi oleh guru mempertanyakan konsep, gerak spesifik variasi dan kombinasi menendang, menggiring, mengumpan dan menghentikan bola
- Peserta didik dibagi dalam 2 atau 3 kelompok mencoba melakukan pembelajaran gerak variasi dan kombinasi menendang, menggiring, mengumpan dan menghentikan bola
- Peserta didik secara berkelompok menyampaikan prosedur pelaksanaan tentang gerak spesifik menendang, menggiring, mengumpan dan menyundul dalam permainan sepak bola.
- Peserta didik melakukan permainan sepak bola dengan peraturan yang dimodifikasi

3. Kegiatan Penutup (20 Menit)

- Memberikan umpan balik, meluruskan, memberikan penguatan serta memberikan penjelasan lebih luas mengenai fakta, konsep dan prosedur dari pembelajaran.
- Memberikan kegiatan tindak lanjut dalam bentuk pemberian tugas
- Menginformasikan rencana kegiatan pembelajaran untuk pertemuan berikutnya.
- Melakukan pelepasan yang dipimpin oleh guru atau oleh salah seorang siswa
- Setelah melakukan aktivitas pembelajaran siswa dan guru berdoa dan bersalaman

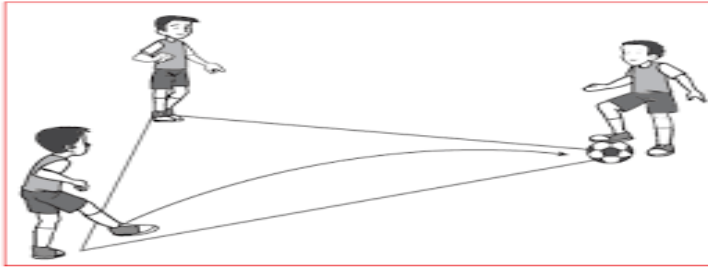
Mengetahui
Kepala sekolah SMPN

Siak, Juli 2020
Guru Mata Pelajaran PJOK

.....

.....

Lampiran



Gambar 1.15. Menggiring dan menendang bola ke gawang.

