

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

(RPP)



PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA

KESEHATAN

PERMAINAN BOLA VOLI

KELAS IX

DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

KABUPATEN SIAK

RIAU

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Mata Pelajaran	: PJOK
Kelas / Semester	: IX / 1
Materi Pokok	: Permainan bola Voli
Alokasi Waktu	: 1 x 3 x 40 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti proses pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat:

1. Siswa bisa menyebutkan dan melakukan variasi, kombinasi passing bawah dan passing atas
2. Siswa bisa menyebutkan dan melakukan variasi, kombinasi servis atas, passing bawah.
3. Siswa bisa menyebutkan dan melakukan variasi dan kombinasi servis atas, dan passing atas

B. LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Pendahuluan (20 menit)

- Peserta didik dibariskan dan mengucapkan salam atau selamat pagi kepada siswa.
- Sebelum melakukan pembelajaran, seluruh siswa dan guru berdoa.
- Tanyakan kondisi kesehatan siswa secara umum.
- Menyampaikan tujuan pembelajaran yang akan dicapai oleh siswa.
- Melakukan pemanasan

2. Kegiatan Inti (80 menit)

- Peserta didik melihat gambar tentang gerak spesifik variasi passing bawah dengan passing atas, servis atas dengan passing bawah, servis atas dan passing atas
- Peserta didik didampingi oleh guru mempertanyakan konsep, teknik, prosedur, alat dan media gambar mengenai kombinasi gerak spesifik passing bawah dengan passing atas, servis atas dengan passing bawah, servis atas dan passing atas
- Peserta didik dibagi dalam 2 atau 3 kelompok mencoba melakukan pembelajaran gerak spesifik variasi dan kombinasi passing bawah, passing atas, servis bawah, servis atas dalam permainan bola voli
- Peserta didik secara berkelompok membandingkan hasil pengamatan yang dilakukan oleh Peserta didik secara berkelompok menyampaikan prosedur pelaksanaan tentang gerak spesifik passing bawah dengan passing atas, servis atas dengan passing bawah, servis atas dan passing atas
- Peserta didik melakukan permainan bola voli dengan peraturan yang dimodifikasi.

3. Kegiatan Penutup (20 menit)

- Memberikan umpan balik, meluruskan, memberikan penguatan serta memberikan penjelasan lebih luas mengenai fakta, konsep dan prosedur dari pembelajaran.
- Memberikan kegiatan tindak lanjut dalam bentuk pemberian tugas.
- Menginformasikan rencana kegiatan pembelajaran untuk pertemuan berikutnya.
- Melakukan pelepasan yang dipimpin oleh guru atau oleh salah seorang siswa
- Setelah melakukan aktivitas pembelajaran siswa dan guru berdoa dan bersalaman

Mengetahui
Kepala sekolah SMPN

Siak, Juli 2020
Guru Mata Pelajaran PJOK

.....

.....

Lampiran

