

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

(RPP)



**PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA
KESEHATAN**

**PERMAINAN BOLA BASKET
KELAS IX**

**DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
KABUPATEN SIAK
RIAU**

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Mata Pelajaran	: PJOK
Kelas / Semester	: IX / 1
Materi Pokok	: Permainan Bola Basket
Alokasi Waktu	: 1 x 3 x 40 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti proses pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat:

1. Siswa bisa menyebutkan dan melakukan variasi dan kombinasi melempar, menangkap bola
2. Siswa bisa menyebutkan dan melakukan variasi kombinasi menangkap, dan menembak bola
3. Siswa bisa menyebutkan dan melakukan variasi kombinasi , menangkap mengiring dan menembak bola

B. LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Pendahuluan (20 menit)

- Peserta didik dibariskan dan mengucapkan salam atau selamat pagi kepada siswa.
- Sebelum melakukan pembelajaran, seluruh siswa dan guru berdoa.
- Tanyakan kondisi kesehatan siswa secara umum.
- Menyampaikan tujuan pembelajaran yang akan dicapai oleh siswa.
- Melakukan pemanasan

2. Kegiatan Inti (80 menit)

- Peserta didik melihat gambar tentang gerak spesifik variasi dan kombnasi melempar dengan menangkap bola, menangkap dan menembak bola, menangkap, mengiring dan menembak bola
- Peserta didik didampingi oleh guru mempertanyakan konsep, teknik, prosedur, alat dan media gambar mengenai kombinasi dan variasi melempar dengan menangkap bola, menangkap dan menembak bola, menangkap, mengiring dan menembak bola
- Peserta didik dibagi dalam 2 atau 3 kelompok mencoba melakukan pembelajaran gerak spesifik melempar dengan menangkap bola, menangkap dan menembak bola, menangkap, mengiring dan menembak bola
- Peserta didik secara berkelompok menyampaikan prosedur pelaksanaan tentang gerak spesifik melempar, menangkap dan menembak bola permainan bola basket.
- Peserta didik melakukan permainan bola basket dengan peraturan yang dimodifikasi.

3. Kegiatan Penutup (20 menit)

- Memberikan umpan balik, meluruskan, memberikan penguatan serta memberikan penjelasan lebih luas mengenai fakta, konsep dan prosedur dari pembelajaran.
- Memberikan kegiatan tindak lanjut dalam bentuk pemberian tugas
- Menginformasikan rencana kegiatan pembelajaran untuk pertemuan berikutnya.
- Melakukan pelepasan yang dipimpin oleh guru atau oleh salah seorang siswa
- Setelah melakukan aktivitas pembelajaran siswa dan guru berdoa dan bersalaman

Mengetahui
Kepala sekolah SMPN

Siak, Juli 2020
Guru Mata Pelajaran PJOK

.....

.....

Lampiran

